

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад № 2
И.А.Линдина



Режим дня дошкольных групп Холодный период времени

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППА РАННЕГО СМЕШАННОГО ВОЗРАСТА	II МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИ- ТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность 1	9.00-9.10.	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность 2	9.20.-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв					
Игровая деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25
Организованная образовательная деятельность 3				10.15-10.40	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение к прогулки	10.15-11.40	10.15-12.00	10.15-12.10	10.40-12.35	10.50.-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.40	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, дополнительное образование		15.10-15.30	15.10-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игровая деятельность игры, труд, чтение, досуги	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.10	16.30-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00